

FREIWILLIGES ENGAGEMENT  
UND EHRENAMT

**MIT** MACH!Tage  
Konstanz  
12-18 Okt 2015

72 MÖGLICHKEITEN  
NEUE FREUNDE ZU FINDEN.



[www.mitmachtage-konstanz.de](http://www.mitmachtage-konstanz.de)

**GRUSSWORT** 4

**VORWORT** 5

**(INTER-)KULTURELLES** 6-7

Ehrenamtliche Sprachmittler im Landkreis Konstanz  
Freundeskreis der St. Josef-Schule in Kalkutta  
GemeinsamGarten Konstanz

**GESUNDHEIT UND HILFE IN DER NOT** 8-11

Diabetes Forum Konstanz e.V.  
Malteser Hilfsdienst  
Rotes Kreuz Konstanz  
Selbsthilfenetzwerk KOMMIT  
Telefonseelsorge  
THW Konstanz

**KINDER UND JUGENDLICHE** 12-15

AWO Treffpunkt Chérisy  
Kinderschutzbund  
Kiwanis – ein Service Club mit Herz!  
Musik-Insel Wollmatingen  
Paten-Großeltern-Dienst  
Unicef  
wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt

**ERWACHSENE ALLER ALTERSGRUPPEN MIT UND OHNE HANDICAP** 16-23

AWO Treffpunkt Chérisy  
Caritasverband Konstanz  
Ehrenamtliche Pflegeeltern im Landkreis Konstanz  
Füreinander-Miteinander e.V.  
Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ Konstanz  
Lebenshilfe Konstanz  
Malteser Hilfsdienst  
Förderverein der Margarete-Blarer gGmbH  
NEUSTART GEMEINNÜTZIGE GMBH  
Paritätische Sozialdienste GmbH  
SkF Konstanz  
SKM Betreuungsverein Konstanz  
Spitalstiftung Konstanz: Betreuung demenzieller Bewohner/innen  
Sprungbrett-Verein

**NACHBARSCHAFT** 24-25

Bürgerinitiative „Bodanbürger“  
LENA Lebendige Nachbarschaft – ein Arbeitskreis der Bürgervereinigung Allmannsdorf-Staad-Egg  
Litzelstetter Nachbarschaftshilfe  
Tauschring Konstanz e.V.  
Treffpunkt Petershausen: Hilfe beim Mittagstisch

**NATUR UND UMWELT** 26-29

BUND  
Greenpeace Bodensee  
NETZWERK:ZUKUNFT:WIRTSCHAFT e.V.

**POLITIK, GESELLSCHAFT UND GESCHICHTE** 30-35

ADFC  
AWO Treffpunkt Chérisy  
Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Konstanz  
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor  
Konstanzer Bündnis gegen TTIP, CETA und TiSA  
Initiative Stolpersteine – gegen Vergessen und Intoleranz  
Weltladen Dettingen

**TERMINÜBERSICHT** Ausklappseite

**NOCH NICHTS GEFUNDEN?  
LASSEN SIE SICH BERATEN!**

Menschen informieren und beraten, wo sie das für sie passende freiwillige Engagement finden, ist die Aufgabe der Tatenbörse. Wir zeigen Ihnen, welche Arbeitsfelder und Erfolge sich daraus ergeben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mi, 14.10., 10-12 Uhr  
Untere Laube 24, im Foyer des Bürgerbüros  
Kontakt E-Mail: [tatenboerse@konstanz.de](mailto:tatenboerse@konstanz.de)  
Telefon: 07531/900-826

[www.tatenboerse.de](http://www.tatenboerse.de)



Liebe Konstanzerinnen und Konstanzer,



in der Woche vom 12.-18.10. 2015 bieten Ihnen 41 Organisationen, Vereine und Verbände 72 Möglichkeiten freiwilliges Engagement in unserer Stadt unverbindlich kennenzulernen. Das sind zugleich 72 wunderbare Möglichkeiten, neue Freunde zu gewinnen.

Freiwilliges Engagement oder die Übernahme eines Ehrenamts ist hilfreich, sinn-

stiftend und bereichernd. Es ist aber vor allem Begegnung. Sich gemeinsam für eine gute Sache, andere Menschen, die Umwelt oder den Sport einzusetzen, verbindet und macht glücklich.

Das vielfältige Engagement der Konstanzer Bürgerinnen und Bürger in über 450 Vereinen, Verbänden, Initiativen und religiösen Organisationen ist auch Ausdruck eines lebendigen Gemeinwesens und zugleich für unsere Stadtgemeinschaft unverzichtbar. Viele Angebote, Dienste und Hilfen wären ohne das große Engagement der Bürgerschaft nicht möglich.

Ich lade Sie deshalb gemeinsam mit den 41 Partner-Organisationen ein, die MitMachTage zu nutzen, um auf einfache Weise interessante Möglichkeiten des freiwilligen Engagements zu entdecken und andere Engagierte kennenzulernen.

Machen Sie Mit!

Uli Burchardt  
Oberbürgermeister

Liebe Interessierte und Engagierte,

ich freue mich über Ihr Interesse an den MitMachTagen. Erleben Sie die vielfältigen Möglichkeiten freiwilligen Engagements in der Stadt Konstanz!

An über 70 verschiedenen Terminen können Sie die teilnehmenden Organisationen, Vereine, Verbände, Initiativen und Gruppen mit ihren Engagement-Möglichkeiten ganz unverbindlich

kennenlernen: Von der Unterstützung beim Seniorenausflug beim Malteser Hilfsdienst über die Pflege von Nistkästen für Meisen mit dem BUND bis hin zu Informationen zu Möglichkeiten der ehrenamtlichen Bewährungshilfe bei NEUSTART GEMEINNÜTZIGE GMBH.

Sie können sich informieren, miterleben, mitmachen oder mithelfen. Die Veranstaltungen finden teils direkt in den Einrichtungen, teils an Ständen in der Öffentlichkeit oder an anderen Orten statt.

Um Ihnen die **thematische Suche** nach einer passenden MitMach-Aktion zu erleichtern, ist das Programm in dieser Broschüre nach Kategorien sortiert.

Falls Sie nur an einem speziellen Tag nach einer MitMach-Aktion suchen, schauen Sie in den **Veranstaltungskalender** am Ende (nach Tagen sortiert).

Ist eine Anmeldung zu einer MitMach-Aktion nötig, steht es beim jeweiligen Termin. In allen anderen Fällen gehen Sie einfach hin und lassen sich überraschen, was sich die Organisatoren für Sie ausgedacht haben.

Für weitere Informationen schauen Sie auf unsere Homepage: [www.mitmachtag-konstanz.de](http://www.mitmachtag-konstanz.de)

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und hoffe, dass Sie mindestens ein passendes MitMach-Angebot finden.

Martin Schröpel  
Beauftragter für Bürgerbeteiligung und Bürgerschaftliches Engagement



**Ehrenamtliche Sprachmittler im Landkreis Konstanz**

Ein Dolmetscherdienst für Ämter, soziale und gesundheitliche Einrichtungen

Di, 13.10., 10-18 Uhr

Stand auf dem Augustinerplatz

**Freundeskreis der St. Josef-Schule in Kalkutta**

Der Freundeskreis unterstützt durch Aktionen und Spenden den Erhalt der Schule und nimmt Anteil an deren Entwicklung.

Es finden zwei Aktionen statt:

Fr, 16.10., 19-20 Uhr

Lichtbildvortrag über die Schule mit indischem Chai (Tee) und im Anschluss Möglichkeit zum Austausch im Stephanshaus am St.-Stephans-Platz

Sa, 17.10., 10-17 Uhr

Infostand auf dem Münsterplatz

mit Kuchenverkauf und Kaffee/Tee

**GemeinsamGarten Konstanz**

Mit Geflüchteten in der Erde buddeln?

Kultureller Austausch auf Augenhöhe?

Gemeinsam Nachhaltigkeit leben?

Wenn du daran Interesse hast, bist du im GemeinsamGarten genau richtig!

An diesem Tag werden wir zusammen im Garten sein und all das anpacken, was Mitte Oktober in einem Garten so ansteht – und vor allem wollen wir viel Spaß zusammen haben.

So, 18.10., 14-18 Uhr

Mühlenweg/Ecke Eichbühlstraße

## **Diabetes Forum Konstanz e.V.**

Wir messen Blutzucker, bieten die Aktion „Hol Dir Deinen Schweinehund“ und spendieren zum Selbstkostenpreis etwas zum Essen. Freiwillige können sich dabei über die Aktionen und Arbeit beim Forum informieren, Diabetiker können anderen etwas darüber erklären. Es geht auch immer um Ideen, die Menschen zur Bewegung bringen um Diabetes zu verhindern. Wir informieren über das Projekt „Gesundheit macht Schule“ um ein Team zu bilden, dass dieses Projekt im nächsten Jahr stattfinden kann.

Di, 13.10., 11-16 Uhr

Stand an der Marktstätte/Baumscheibe

## **Malteser Hilfsdienst: Fallbeispieltraining Notfallvorsorge**

Interessierte aus dem Bereich Notfallvorsorge, Erste Hilfe und Sanitätsdienst haben die Möglichkeit, an einem Fallbeispieltraining des Malteser Hilfsdienstes teilzunehmen.

An diesem Abend erfährt man vieles über eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Sanitätsdiensten (z. B. Rock am See oder Flohmarkt), lernt etwas über Erste Hilfe, Einsatztaktik und Möglichkeiten, bei Katastrophenfällen, z. B. Großbränden, im Rettungsdienst zu helfen. Mitzubringen ist Interesse an Erster Hilfe, Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Di, 13.10., 19 Uhr

Friedrichstraße 23

Anmeldung: Christoph Walter

E-Mail: [helperausbildung@malteser-konstanz.de](mailto:helperausbildung@malteser-konstanz.de)

oder Telefon: 07531/8104-0

## **Rotes Kreuz Konstanz**

So funktioniert Katastrophenschutz in Konstanz: Das Rote Kreuz stellt die Sicherheit Konstanzer Bürger durch hervorragend ausgebildete ehrenamtliche Sanitäter sicher. Wie auch Sie uns dabei helfen können, erfahren Sie ganz praktisch am Rotkreuzabend.

Di, 13.10., 19.30 Uhr

Luisenstraße 1

Anmeldung: Alex Schroff

E-Mail: [info@ov-kn.drk.de](mailto:info@ov-kn.drk.de)

oder Telefon: 07531/62900

### **Selbsthilfenetzwerk KOMMIT**

Das Selbsthilfenetzwerk KOMMIT lädt an Informations- und Mitmach-Ständen dazu ein, die Arbeit der Selbsthilfe kennen zu lernen, Möglichkeiten des Mitwirkens zu erkunden und sich über Erfahrungen in der ehrenamtlichen Aufgabe mit Interessierten auszutauschen. Das Angebot soll zeigen, dass Selbsthilfe nicht nur für Kranke und sozial Schwache eine gute Gelegenheit ist, sich freiwillig zu engagieren.

Di, 13.10., 13-17 Uhr

Stand auf dem Obermarkt

Do, 15.10., 13-17 Uhr

Information in der Selbsthilfekontaktstelle

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1

Sa, 17.10., 9-12 Uhr

Stand auf der Marktstätte/Kaiserbrunnen

### **Telefonseelsorge**

Die Telefonseelsorge ist eine bundesweite Organisation. Rund 8.000 umfassend ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit vielseitigen Lebens- u. Berufskompetenzen stehen Ratsuchenden in 105 Telefonseelsorgestellen vor Ort zur Seite.

Die Telefonseelsorge ist auch im Raum Schwarzwald-Bodensee vertreten. Wir bieten unseren Anrufern/Innen rund um die Uhr die Möglichkeit anzurufen.

Do, 15.10., 10-16 Uhr

Stand auf dem Obermarkt

### **THW Konstanz**

T wie Technik, H wie helfen, W wie weltweit. Im THW bekommen ehrenamtliche Helfer die Möglichkeit bei unterschiedlichsten Unglücksfällen im In- sowie im Ausland kompetente Hilfe zu leisten, Menschen und Tiere aus Gefahrenlagen zu retten sowie bedrohte Sachwerte zu bergen. Wir überbrücken vorübergehend ausgefallene Versorgungseinrichtungen, leisten Räumungsarbeiten und richten Wege und Übergänge her.

Fr, 16.10., ab 15.30 Uhr

Augustinerplatz

## **AWO Treffpunkt Chérisy: Hausaufgabenhilfe**

Möchten Sie 2-3 Grundschul Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen? Oder möchten Sie mit Grundschulkindern im Rahmen eines offenen Treffs spielen? Unser öffentlicher Stadtteiltreff freut sich auf weitere MitarbeiterInnen.

Bitte vereinbaren Sie vorher Ihren Mitmachtermin unter Telefon: 07531/958963 oder  
E-Mail: cherisy@awo-konstanz.de  
Chérisystraße 15, AWO-Treffpunkt Chérisy

## **Kinderschutzbund**

Wir „Ehrenämter“ beim Kinderschutzbund Konstanz e.V. heißen Ehrenamtliche willkommen, die sich engagieren möchten. Wir stellen die Arbeit des Kinderschutzbundes vor und sprechen in gemütlicher Runde und lockerer Atmosphäre über das Thema: „Wie können sich Ehrenamtliche beim Kinderschutzbund einbringen?“. Interessierte, sehr gerne auch mit eigenen Ideen, sind herzlich willkommen.

Engagieren Sie sich für eine kinderfreundliche Gesellschaft!

Mi, 14.10., 17.30-20.30 Uhr  
Joseph-Belli-Weg 27

## **Kiwanis – ein Service Club mit Herz!**

Der Kiwanis-Club Konstanz engagiert sich seit 35 Jahren mit sozialen Projekten. Schwerpunkt dabei ist, benachteiligten Kindern und Jugendlichen durch finanzielle Unterstützung oder auch persönlichen Einsatz zu helfen. Daneben pflegen wir den gesellschaftlichen Austausch und die Freundschaft unter den Mitgliedern. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unsere Arbeit kennen. An Ihrer Hilfe wir interessiert.

Sa, 17.10., 10-17 Uhr  
Stand auf der Marktstätte/Baumscheibe

## **Musik-Insel Wollmatingen**

Wir laden musikbegeisterte Erwachsene zum Schnuppern in die Probe ein, die Lust haben mit rund 100 Kindern im Alter von 4 bis ca. 12 Jahren auf der Bühne zu stehen.

Gesucht werden: Musikanten, Laienschauspieler, Sänger oder einfach Kinderbetreuer oder Bühnenhelfer.

Fr, 16.10., 15-17 Uhr, Radolfzeller Straße 33  
Anmeldung unter Telefon: 07531/958398 oder  
E-Mail: info@Nadja-Adam.de

## **Paten-Großeltern-Dienst**

Der Paten-Großeltern-Dienst will den Kontakt zwischen Jung und Alt fördern und vermittelt Kontakte zwischen Familien und älteren Menschen. Wir berichten darüber, wie beglückend eine solche Beziehung sein kann.

Do, 15.10., 9-12 Uhr, Georg-Elser-Platz 1,  
Treffpunkt Petershausen

## **Unicef lädt ein zum Händewaschen**

Die UNICEF Arbeitsgruppe Konstanz unterstützt auf lokaler Ebene die Arbeit von UNICEF, u.a. durch Sammlung von Spenden, Verkauf von Grußkarten und (Mit-)Organisation von Benefizveranstaltungen. Erfahren Sie an unserem Infostand, was UNICEF unternimmt, um Menschen in Entwicklungsländern Zugang zu sauberem Wasser zu verschaffen und die Kindersterblichkeit infolge von Durchfallerkrankungen durch Unterweisung in Hygienemaßnahmen zu senken. Beteiligen Sie sich an unserer Händewaschen-Aktion und werden Sie ehrenamtlich aktiv in unserem Team.

Sa, 17.10., 11-17 Uhr, Stand am Karl-Steuer-Brunnen  
(Ecke Wessenberg-/Zollernstraße)

## **wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt:**

### **Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr**

Wir unterstützen Familien in den ersten turbulenten Monaten nach der Geburt. Wellcome ist ein Angebot des Diakonischen Werkes. Sind Sie eine patente Frau mit Erfahrungen in der Betreuung von Babys und Kleinkindern und haben 1-2 Mal pro Woche einige Stunden Zeit zu verschenken? Wir bieten Ihnen einen Rahmen, in dem Sie sich ganz unverbindlich über unsere Arbeit informieren können. Sie können sich mit anderen Ehrenamtlichen und Müttern austauschen, Fragen stellen und dabei herausfinden, ob die Unterstützung von Familien und Betreuung von Babys eine Tätigkeit sein könnte, die Sie erfüllt und begeistert.

Di, 13.10., 11-13 Uhr

Mi, 14.10., 15-17 Uhr

Wollmatingerstraße 22



**AWO Treffpunkt Chérisy: Frühstückstreff für Jung und Alt**

Im AWO-Treffpunkt Chérisy können Sie beim Frühstückstreff für Jung und Alt mitmachen. Im Rahmen dieses lockeren Treffs bieten wir – insbesondere für MigrantInnen – Hilfe beim Lesen von Schriftstücken bzw. Ausfüllen von Formularen an.

Fr, 16.10., 9-11.30 Uhr

Chérisystraße 15, AWO-Treffpunkt Chérisy

**Caritasverband Konstanz**

Der Caritasverband Konstanz setzt aufs Ehrenamt. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren. Sie musizieren und werken mit den Bewohnern im „Ambulant Betreuten Wohnen“. Sie lassen die Senioren und den Garten im „Haus Don Bosco“ aufblühen. Sie betreuen ältere Menschen im „St. Marienhaus“. Sie schwingen den Kochlöffel beim „Mittagstisch“ oder unterstützen die Hausmeister im „Seewerk“. Bei einem Informationsabend stellen wir die konkreten Aufgaben vor und beantworten alle Fragen rund ums Ehrenamt.

Do, 15.10., 19-20 Uhr

Am Tannenhof 2, Quartier Tannenhof

**Ehrenamtliche Pflegelotsen im Landkreis Konstanz**

Ein Entlastungsdienst des Pflegestützpunktes für Pflegebedürftige und deren Angehörige.

Di, 13.10., 10-18 Uhr

Stand am Augustinerplatz

**Füreinander-Miteinander e.V.**

Füreinander sind wir da, wenn ein Mitglied Rat, Trost oder tatkräftige Hilfe braucht; Miteinander sind wir bei Gesprächen, Vorträgen, Ausflügen und Feiern.

Wir zeigen Ihnen gern, wie auch Sie helfen können.

Mo, 12.10., 10-12 Uhr

Untere Laube 24

Büro der Tatenbörse im Foyer des Bürgerbüros

**Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ Konstanz**

Wir haben im Angebot:

Gesellschaftsspiele, Pilgerwanderungen auf dem Jakobsweg, Stadtrundgang, Musizieren in Altenheimen, Sucht beginnt im Alltag – Prävention auch, Wir miteinander – Lust auf freies Tanzen, Forum 55 plus, HINHören & WEGsein, Jung hilft Alt am PC.

Kommen SIE und erweitern SIE unser Angebot.

Do, 15.10., 15-18 Uhr

Stand an der Marktstätte/Baumscheibe

#### **Lebenshilfe Konstanz**

Wir bieten einen Spieleabend für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung. Spielfreudige Gäste sind herzlich willkommen.

Sie können sich bei dieser Gelegenheit über die Arbeit in unserem Verein informieren, aber auch einfach bei Speis und Trank einen netten Abend mit uns verbringen. Wir freuen uns auf Sie.

Fr, 16.10., ab 18.30 Uhr

Buhlenweg 32

Anmeldung unter E-Mail:

info@lebenshilfe-konstanz.de

oder Telefon: 07531/26465

#### **Malteser Hilfsdienst: Seniorenausflug**

Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, Einsicht in die Betreuung von Menschen mit demenzieller Veränderung und in den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung zu nehmen und dort aktiv mitzuhelfen. Mitzubringen ist Spaß an der Begegnung mit Senioren und gute Laune.

Sa, 17.10., 14 Uhr

Friedrichstraße 23

Anmeldung unter Telefon: 07531/8104-0

bei Frau Karin Wehner-Ströbele

#### **Förderverein der Margarete-Blarer gGmbH**

Die Margarete Blarer Einrichtung beherbergt ein Alten- und Pflegeheim, betreutes Wohnen und eine Sozialstation.

Der Förderverein bemüht sich um Angebote außerhalb der Leistungen der Pflegekassen. Ehrenamtlich bieten wir Singen, Basteln, Spaziergänge und kleine Feste oder einfach Besuche, Vorlesen und Gespräche. Durch Spenden und Mitgliedsbeiträge finanzieren wir dringend Benötigtes.

Di, 13.10., 14.30-17 Uhr

Fr, 16.10., 14.30-17 Uhr

Gartenstraße 62, Margarete-Blarer-Haus

**NEUSTART GEMEINNÜTZIGE GMBH:**

**Ehrenamtliche Bewährungshilfe**

Wie würden Sie entscheiden? Werfen Sie Argumente und Fakten für oder gegen eine Bewährungsstrafe in Justizias Waagschalen. Die Bewährungshilfe informiert in ihren Räumlichkeiten mit Infoparcours, Minikino und Gesprächen über Fakten der Bewährungshilfe und über Ziele, Aufgaben und Motivation von ehrenamtlichen Bewährungshelferinnen und -helfern.

Sa, 17.10., 10-16 Uhr

Torgasse 6, Räumlichkeiten der Bewährungshilfe

**Paritätische Sozialdienste GmbH: Ehrenamtliche Hilfen für chronisch psychisch kranke Menschen**

Wir bieten Wohnen und Arbeit für chronisch psychisch erkrankte Erwachsene im „Haus am Briel“ und betreutes Wohnen mit dem Ziel der Förderung der Integration in die Gesellschaft an.

Im Stockackerweg findet unser Angebot der Tagesstruktur für chronisch psychisch kranke Senioren statt. Hier laden wir Sie ein, Einblick in unsere Arbeit zu nehmen und bei der Freizeitgestaltung (Ausflüge, Kochen, Backen) mitzuwirken. Gerne informieren wir Sie bei einem gemeinsamen Nachmittagskaffee über eine ehrenamtliche Tätigkeit und /oder eine ehrenamtliche ‚Patenschaft‘ für einen unserer Klienten. Wir freuen uns auf Sie!

Di, 13.10., 14.30-16.30 Uhr

PSD GmbH, Stockackerweg 93

**SkF Konstanz**

**Altstadt: Elternfrühstück der Startpunkte/Beratungsstellen**

In unseren Startpunkt Elterncafés suchen wir zur Vorbereitung und Durchführung des wöchentlichen Angebots Unterstützung. Wenn Sie Spaß am Umgang mit Menschen haben, gerne organisieren, auch mal einen Obstteller richten können und mit den Kindern in der Spielecke Spaß haben, freuen wir uns über Ihren Besuch in einem unserer beiden Startpunkt-Cafés. Hier können Sie erste Eindrücke sammeln, mit uns frühstücken und sich ganz unverbindlich informieren.

Di, 13.10., 9.30-11.30 Uhr

St.-Stephans-Platz 39a, SkF Betreuungsverein

**SkF Konstanz**

**Wollmatingen: Elternfrühstück der Startpunkte/Beratungsstellen**

Mi, 14.10., 9.30-11.30 Uhr

Breslauer Straße 2, Startpunkt-Café Wollmatingen,  
Treffpunkt Berchen

**SkF Konstanz**

**Betreuungsverein**

Wenn Sie gerne mit Menschen zu tun haben und Interesse an einer verantwortungsvollen Aufgabe haben, schauen Sie doch bei uns im Betreuungsverein auf einen Kaffee und Kuchen vorbei und informieren Sie sich unverbindlich zu der Tätigkeit als ehrenamtlicher Betreuer/ehrenamtliche Betreuerin.

Sie haben die Möglichkeit in diesen Aufgabenbereich zu schnuppern und uns kennenzulernen.

Fr, 16.10., 10-12 Uhr

St.-Stephans-Platz 39a, SkF Betreuungsverein

**SKM Betreuungsverein Konstanz: Rechtliche Betreuung**

Offener Info-Treff: Dabei können Interessierte mit unseren ehrenamtlichen und beruflichen Mitarbeitern ins Gespräch kommen und mehr über diese Form des bürgerschaftlichen Engagements erfahren.

Do, 15.10., 14-21 Uhr

Schulstraße 4, SKM Geschäftsstelle

**Spitalstiftung Konstanz: Betreuung demenzieller Bewohner/innen**

Das Haus Salzberg ist eine Pflegeeinrichtung der Spitalstiftung Konstanz. Hier leben demenziell erkrankte Personen, die von dem Zusatzangebot der Ehrenamtlichen erheblich profitieren können.

Gemeinsam mit ihnen spielen Sie, malen Sie, führen Gespräche oder unternehmen Spaziergänge – es gibt viele Möglichkeiten! Bei diesem Termin informieren wir Sie über die Erkrankung und beantworten Ihre Fragen.

Mi, 14.10., 15-17 Uhr

Luisenstraße 7f, Haus Salzberg

**Sprungbrett-Verein**

Unser Sprungbrett-Verein unterhält den Nachbarschaftsladen „Weitergetragen“ (Secondhand) mit folgenden Merkmalen:

- Integrationsbetrieb/Begleitung benachteiligter und/oder behinderter Frauen
- Treffpunkt
- ökonomische und ökologische Aspekte / Nachhaltigkeit

Unser Laden-Motto: „Sie ... mit uns ... für Andere!“

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen sind uns willkommen!

Mo, 12.10., 10-12 Uhr

Di, 13.10., 14-18 Uhr

Do, 15.10., 10-13 Uhr

Hüetlinstraße 34

## **Bürgerinitiative „Bodanbürger“**

Lernen Sie uns kennen: Beweggrund und Zweck unserer Initiative, das Bürgerportal [www.bodanbuenger.de](http://www.bodanbuenger.de) und die Möglichkeiten zur aktiven Mitarbeit. Sie können u. a. gratis live und vor Ort Meinungen und Beiträge veröffentlichen, sich als Verein/Organisation oder Gewerbebetrieb kostenlos eintragen lassen oder Ideen für neue Beteiligungsprojekte einbringen.

Mi-Fr, 14.-16.10., 15-19 Uhr, Augustaweg 6

Büro der Initiative in Litzelstetten und wasserfestes „Bodanbürger“-Zelt auf den Stellplätzen davor

## **LENA Lebendige Nachbarschaft**

### **Ein Arbeitskreis der Bürgervereinigung Allmannsdorf-Staad-Egg**

Seit Mai 2013 bieten wir alle zwei Wochen am Mittwoch im Pfarrsaal St.Georg einen gut besuchten Mittagstisch für Jung und Alt an. Im Sommer 2014 sind wir mit nachbarschaftlichen Hilfsangeboten wie hauswirtschaftlichen & handwerklich-technischen Hilfen, Begleitung zu Ärzten, Behörden, Spaziergängen u.v.m. für unseren Ortsteil an den Start gegangen.

Mi, 14.10., 13.30-16 Uhr, Stand vor St.Georg

Fr, 16.10., 10-14 Uhr, Stand beim EDEKA Staaderstraße 2

## **Litzelstetter Nachbarschaftshilfe**

Vorbereitung des Mittagstischs, gemeinsames Essen und Gespräche über unsere Aktivitäten bei Kaffee und Kuchen.

Fr, 16.10., 10-15 Uhr, Komturweg 5 im „Milchhäusle“

Anmeldung unter Telefon: 07531/44787

## **Tauschring Konstanz e.V.**

Als sozialer Selbsthilfeverein fördern wir nachhaltig gegenseitige Hilfe und Tausch/Mitbenutzung von Dingen in einem Netzwerk für Konstanz und die Nachbargemeinden. Jeder kann sein Können anbieten und dafür die Hilfe anderer Mitglieder abrufen: Tauschnetzwerk (Verrechnung auf Zeitbasis), Onlinemarktplatz, Mitgliedszeitung.

Fr, 16.10., 17-18.30 Uhr, Benediktinerplatz 1,

Büro für bürgerschaftliches Engagement neben dem Landratsamt

## **Treffpunkt Petershausen: Hilfe beim Mittagstisch**

Jeden Dienstag gibt es bei uns kulinarische Köstlichkeiten, von Ehrenamtlichen tatkräftig vor- und nachbereitet (z. B. Essensausgabe). Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Treffpunkt Petershausen? Wir laden Sie zu diesem ersten „Mitmach-Schnuppertag“ ganz herzlich ein ... auch andere ehrenamtliche Tätigkeiten könnten wir besprechen.

Wir freuen uns schon sehr Sie kennenzulernen ☺

Di, 13.10., 10-14 Uhr, Georg-Elser-Platz 1

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung unter E-Mail: [Treffpunkt.Petershausen@konstanz.de](mailto:Treffpunkt.Petershausen@konstanz.de)

## **BUND: Streuobstwiesenprojekt**

Der BUND betreut seit fast 20 Jahren die Streuobstwiesen an der Jungerhalde, im Hockgraben und an der Jugendherberge. Aus den alten Hochstammsorten pressen wir unseren eigenen Apfelsaft. Viele Bäume sind in der Pflege von Obstbaumpaten. Um die Artenvielfalt zu erhöhen, hängen wir verschiedene Nistkästen auf.

Mo, 12.10., 17 Uhr

Zum Hussenstein 12, BUND Büro  
(1. OG im Palmenhaus)

## **BUND: Projekt Meisen retten Kastanien**

Der BUND Konstanz hat in den vergangenen Jahren im Stadtgebiet Konstanz 72 Meisenkästen aufgehängt.

Mit dieser Aktion verfolgt der BUND zwei Ziele: Für Vögel wurden dadurch mehr Nistmöglichkeiten in Konstanz geschaffen, da die natürlichen Möglichkeiten, trotz des hohen Baumbestandes in Konstanz, sehr rar sind. Weiter wird durch die Nistkästen die Ausbreitung der Miniermotte eingedämmt, da die Meise ein natürlicher Feind dieses kleinen Schmetterlings ist.

Fr, 16.10., 14 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Am Friedhof“

## **Greenpeace Bodensee**

Sie ärgern sich mal wieder über die Untätigkeit deutscher Politiker in Sachen Klimaschutz?

Die Medienberichte zum Thema Gentechnik oder aussterbende Fischarten in den Ozeanen bereiten Ihnen Sorge?

Dann machen Sie mit und helfen Sie uns, etwas zu verändern!

Denn damit Aktionen entwickelt, Lösungen erdacht und die Ziele für eine bessere, saubere Umwelt erfolgreich durchgesetzt werden können, braucht Greenpeace freiwillige Aktivist:innen jeden Alters. Die Hauptsache ist, Sie wollen sich einbringen, um gemeinsam etwas zu bewegen.

Ob berufstätig, Schüler, Student oder im Ruhestand - Greenpeace braucht Menschen, die sich mit Idealismus, Kreativität und Talent für den Schutz unserer Umwelt engagieren.

Do, 15.10., 19 Uhr

Info-Abend am Briel 49c im Greenpeace-Büro

Sa, 17.10., 10-14 Uhr

Stand auf dem Augustinerplatz

Sa, 17.10., 15 Uhr

Spontan-Aktion à la Greenpeace

Treffpunkt: Marktstätte bei den Briefkästen

### **NETZWERK:ZUKUNFT:WIRTSCHAFT e.V.**

Lust den Terminkalender gegen Gummistiefel eintauschen?

Lieber mal Mistgabel statt Krawatte tragen?

Dann sind Sie ganz herzlich dazu eingeladen, zusammen mit UnternehmerInnen des NETZWERK:ZUKUNFT:WIRTSCHAFT e.V. auf dem demeter Haettelihof im Hockgraben beim Ausmisten, Streuobstbäume schneiden, selber frischen Streuobstsafte herzustellen usw. mitzuhelfen.

Viel Spaß und frische Streuobstfruchtsäfte sind inklusive.

Fr, 16.10., 14-18 Uhr

Mainastraße 185

Anmeldung unter E-Mail: [info@n-z-w.de](mailto:info@n-z-w.de)

#### **ADFC**

Der ADFC kümmert sich um die Belange von RadfahrerInnen in unserer Gesellschaft. Er nimmt Teil an verkehrspolitischen Diskussionen in Bund, Land und vor Ort, veranstaltet jährlich eine Fahrradschule, eine Lichtaktion, diverse Radtouren in der Region, Selbsthilfwerkstätten und die Aktiven treffen sich regelmässig zum geselligen Austausch.

Sa, 17.10., 10-16 Uhr

Stand am Bahnhofplatz 29, ADFC-Infoshop  
(Kultur-Rädle am Bahnhof)

#### **AWO: Sütterlin-Schreibstube**

Die AWO Sütterlin-Schreibstube lädt zum Mitmachen ein. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer übertragen alte Schreibschriften, die für viele heute nicht mehr lesbar sind, in die heutige lateinische Schrift. Am Mitmachtag kann jeder dabei sein, wie alte Briefe, Tagebücher, Feldpost oder andere Dokumente „übersetzt“ werden. Gerne können auch eigene Familienstücke zum Übertragen mitgebracht werden, oder Sie können beim Übersetzen oder bei der Niederschrift helfen. Unsere Seniorinnen und Senioren bringen ihre besonderen Fähigkeiten mit großer Freude und Sorgfalt ein. Bei Kaffee und Kuchen kommen die Besucher mit unseren Ehrenamtlichen ins Gespräch.

Fr, 16.10., 15-17 Uhr

Chérisystraße 15

Die Veranstaltung findet im AWO- Treffpunkt  
Chérisy statt.

#### **Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Konstanz**

Kooperation statt Konkurrenz. Was im Alltag eigentlich selbstverständlich sein sollte, lernen Kinder oft ganz von alleine. Eingeladen sind Kinder von 5-15 Jahren und deren Eltern, sich auf spielerische Art mit dem Thema Gemeinwohl, Wertschätzung und Zusammenarbeit zu befassen.

Ene mene muh und drin bleibst Du!

Sa, 17.10., 13-16 Uhr, Karlsruher Straße 10

Ev. Kirchengemeinde, Gemeindezentrum Johannes  
Konstanz-Wollmatingen

Anmeldung unter E-Mail:

[konstanz@gemeinwohl-oekonomie.org](mailto:konstanz@gemeinwohl-oekonomie.org)



**Konstanzer Bündnis gegen TTIP, CETA und TiSA**

Das Bündnis besteht aus 17 Gruppen (NGOs), Parteien und vielen BürgerInnen aus dem Landkreis. Sie alle wollen die Freihandelsabkommen TTIP, CETA und TiSA verhindern, weil sie der Überzeugung sind, dass es einen massiven Abbau von Standards im Sozialbereich, bei Verbraucher-, Arbeits-, Daten- und Umweltschutz geben wird, Privatisierungen und Deregulierungen vorangetrieben und unsere Demokratie untergraben wird.

Wir zeigen, wie wir Widerstand leisten können.

Sa, 17.10., 10-14 Uhr

Stand am Augustinerplatz

Hinweis: Das Bündnis wird sich am Greenpeace-Stand vorstellen.

**Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor**

Die Mitglieder der Kolpingfamilie nehmen sich Adolf Kolping zum Vorbild und sind damit Teil eines internationalen Sozialverbandes, der den Menschen Mut zur Gemeinschaft machen will, der die Gesellschaft mitprägen will und Menschen in ihrer persönlichen und beruflichen Bildung begleiten will.

Mo-Sa, 12.-17.10., 14.30-17 Uhr

Stand im Hauptportal des Münsters

**Initiative Stolpersteine für Konstanz – gegen Vergessen  
und Intoleranz**

Infostand mit Vorstellung der vielfältigen Aktivitäten wie Biografien-Recherche, Schülerprojekte, Zeitzeugenveranstaltungen und Steinverlegungen sowie Einladung zum Mitmachen. Als zweite Aktion: Stadtführung zu den in der Innenstadt verlegten Steinen. Die Führung wird alle Opfergruppen berücksichtigen und dauert ca. 1,5 Stunden.

Sa, 17.10., 11-16 Uhr, Stand am Obermarkt

Führung ab 15 Uhr, Start am Stand

**Weltladen Dettingen – Fairstärkung im Weltladen**

Der Weltladen Dettingen bietet während der Mitmachtage Einblicke in den Fairen Handel.

Schauen Sie unserem engagierten Team über die Schulter und entdecken Sie den Weltladen aus der Perspektive eines Fairkäuferers oder einer Fairkäuferin:

Unterstützen Sie uns hinter der Verkaufstheke von der Kundenberatung bis zum Bedienen der Scannerkasse. Als Fachgeschäft für Fairen Handel bieten wir ein umfassendes Angebot an Lebensmitteln sowie hochwertigen Handwerksprodukten an. Ziel der Weltläden ist es, zu mehr Gerechtigkeit im Handel mit den Ländern des Südens beizutragen.

Der Weltladen Dettingen an der Dingelsdorfer Straße wird rein ehrenamtlich getragen.

Mo-Fr, 12.-16.10., 15-18.30 Uhr

Sa, 17.10., 9-12.30 Uhr

Dingelsdorfer Straße 2

Anmeldung unter E-Mail:

post@weltladen-dettingen.de

oder Telefon: 07533/935655

## TERMINÜBERSICHT

	SEITE	UHRZEIT
<b>MONTAG, 12.10.2015</b>		
BUND Streuobstwiesenprojekt	27	17 Uhr
Füreinander-Miteinander e.V.	17	10-12 Uhr
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor	33	14.30-17 Uhr
Sprungbrett-Verein	23	10-12 Uhr
Weltladen Dettingen	35	15-18.30 Uhr
<b>DIENSTAG, 13.10.2015</b>		
Diabetes Forum Konstanz e.V.	9	11-16 Uhr
Rotes Kreuz Konstanz	9	ab 19.30 Uhr
Ehrenamtliche Pflegehelfer im Landkreis Konstanz	17	10-18 Uhr
Ehrenamtliche Sprachmittler im Landkreis Konstanz	7	10-18 Uhr
Förderverein d. Margarete-Blarer gGmbH	19	14.30-17 Uhr
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor	33	14.30-17 Uhr
Malteser Hilfsdienst: Fallbeispieltraining Notfallvorsorge	9	ab 19 Uhr
Paritätische Sozialdienste GmbH	21	14.30-16.30 Uhr
Selbsthilfenetzwerk KOMMIT	11	13-17 Uhr
Altstadt: Elternfrühstück d. Startpunkte/ Beratungsstellen des SkF Konstanz	21	9.30-11.30 Uhr
Sprungbrett-Verein	23	14-18 Uhr
Treffpunkt Petershausen	25	10-14 Uhr
wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt	15	11-13 Uhr
Weltladen Dettingen	35	15-18.30 Uhr
<b>MITTWOCH, 14.10.2015</b>		
Bürgerinitiative „Bodanbürger“	25	15-19 Uhr
Kinderschutzbund	13	17.30-20.30 Uhr
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor	33	14.30-17 Uhr
LENA Lebendige Nachbarschaft		
Allmannsdorf-Staad-Egg	25	13.30-16 Uhr
Wollmatingen: Elternfrühstück der Startpunkte/Beratungsstellen des SkF KN	21	9.30-11.30 Uhr
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt	15	15-17 Uhr
Spitalstiftung Konstanz	23	15-17 Uhr
Weltladen Dettingen	35	15-18.30 Uhr
<b>DONNERSTAG, 15.10.2015</b>		
Bürgerinitiative „Bodanbürger“	25	15-19 Uhr
Caritasverband Konstanz	17	19-20 Uhr
Greenpeace Bodensee	27	19.00 Uhr
Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ KN	17	15-18 Uhr
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor	33	14.30-17 Uhr
Paten-Großeltern-Dienst	15	9-12 Uhr

## TERMINÜBERSICHT

			Sie entscheiden selbst wann!
AWO Treffpunkt Chérisy: Hausaufgabenhilfe			
	13		
<b>DONNERSTAG, 15.10.2015</b>			
SKM Betreuungsverein Konstanz	23	14-21 Uhr	
Selbsthilfenetzwerk KOMMIT	11	13-17 Uhr	
Telefonseelsorge	11	10-16 Uhr	
Sprungbrett-Verein	23	10-13 Uhr	
Weltladen Dettingen	35	15-18.30 Uhr	
<b>FREITAG, 16.10.2015</b>			
AWO Treffpunkt Chérisy: Frühstückstreff für Jung und Alt			
	17	9-11.30 Uhr	
AWO Treffpunkt Chérisy: Sütterlin-Schreibstube			
	31	15-17 Uhr	
Bürgerinitiative „Bodanbürger“			
	25	15-19 Uhr	
BUND Projekt Meisen retten Kastanien			
	27	14 Uhr	
Freundeskreis d. St. Josef-Schule/Kalkutta			
	7	19-20 Uhr	
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor			
	33	14.30-17 Uhr	
Lebenshilfe Konstanz			
	19	ab 18.30 Uhr	
LENA Lebendige Nachbarschaft			
	25	10-14 Uhr	
Litzelstetter Nachbarschaftshilfe			
	25	10-15 Uhr	
Förderverein d. Margarete-Blarer gGmbH			
	19	14.30-17 Uhr	
Musik-Insel Wollmatingen			
	13	15-17 Uhr	
NETZWERK:ZUKUNFT:WIRTSCHAFT e.V.			
	29	14-18 Uhr	
Betreuungsverein des SkF Konstanz			
	23	10-12 Uhr	
Tauschring Konstanz e.V.			
	25	17-18.30 Uhr	
THW Konstanz			
	11	ab 15.30 Uhr	
Weltladen Dettingen			
	35	15-18.30 Uhr	
<b>SAMSTAG, 17.10.2015</b>			
ADFC			
	31	10-16 Uhr	
Freundeskreis d. St. Josef-Schule/Kalkutta			
	7	10-17 Uhr	
Gemeinwohl-Ökonomie			
	31	13-16 Uhr	
Regionalgruppe Konstanz			
	27	10-14 Uhr	
Greenpeace Bodensee Stand			
	27	15 Uhr	
Spontanaktion			
	27	15 Uhr	
Kiwaniis – ein Service Club mit Herz!			
	13	10-17 Uhr	
Kolpingfamilie Konstanz-Zentral und Kolpingchor			
	33	14.30-17 Uhr	
Konstanzer Bündnis gegen TTIP, CETA und TiSA			
	33	10-14 Uhr	
Malteser Hilfsdienst: Seniorenausflug			
	19	14 Uhr	
NEUSTART GEMEINNÜTZIGE GMBH: Ehrenamtliche Bewährungshilfe			
	21	10-16 Uhr	
Selbsthilfenetzwerk KOMMIT			
	11	9-12 Uhr	
Initiative Stolpersteine für Konstanz – gegen Vergessen und Intoleranz			
	33	11-16 Uhr, Stand Führung ab 15 Uhr	
Unicef			
	15	11-17 Uhr	
Weltladen Dettingen			
	35	9-12.30 Uhr	
<b>SONNTAG, 18.10.2015</b>			
GemeinsamGarten Konstanz			
	7	14-18 Uhr	

# FREIWILLIGES ENGAGEMENT UND EHRENAMT

## MIT MACH!Tage Konstanz 12-18 Okt 2015

Ansprechpartner:

Martin Schröpel, Hauptamt

Beauftragter für Bürgerbeteiligung und

Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Konstanz

E-Mail: [NetzwerkBE@konstanz.de](mailto:NetzwerkBE@konstanz.de)

Telefon: 07531/900-236

oder kommen Sie persönlich vorbei:

Rathaus, Kanzleistraße 13, Raum 0.47

Veranstalter

KONSTANZ

Die Stadt zum See



TATENBÖRSE



br-promotions.com

[www.mitmachtage-konstanz.de](http://www.mitmachtage-konstanz.de)